

Beste VOM-leden,

Op donderdagmiddag 20 november 2025 wordt een bijeenkomst "**valpreventie voor oud-collega's**" georganiseerd.

Aventus studente Yannieke van de opleiding Sport en Bewegen geeft, onder supervisie van docent Tim Olsthoorn, eerst een **presentatie** over meerdere aspecten van de valpreventie. Vervolgens gaan we onder hun supervisie een uurtje **praktijkoefeningen** doen in de sportzaal.

Aan bovengenoemde activiteit kunnen maximaal 14 personen deelnemen.
Bij meer dan 14 aanmeldingen zal er een tweede middag worden ingepland.

Datum	20 november 2025
Tijd	15.00 uur Verzamelen voor hoofdingang Aventus, Musschenbroekstraat 20, 7316JD Apeldoorn
	15.00-15.30 uur Koffie/thee met vlaai
	15.30-16.00 uur Presentatie door Yannieke
	16.00-17.00 uur Praktijkoefeningen in de sportzaal
Kleding	Soepele kleding bijv. trainingspak
Schoeisel	Gymschoenen (in ieder geval geen schoenen die buiten gebruikt worden)
Kosten	€ 6,- per persoon
Aanmelding	S.v.p. vóór 16 november via activiteit@vom-aventus.nl De (gelijktijdige) betaling kan naar NL16 INGB 0003 2906 51 t.n.v. VOM Aventus o.v.v. Valpreventie 2025 (NB Officiële naam bankrek. is: Vereniging van Oud-Medewerkers ROC Aventus)

Namens de activiteitencommissie,

Theo Jansen
06-255 43 801